

# Sie können helfen: Flitzebogen - das neue Projekt zur Förderung von Bewegung bei Kindern

---

Von Martin Schäfer

7. November 2025, 10:00

[Blog-Items Startseite](#)

## Bewegte Kinder - Fit fürs Leben



Sport ist wichtig! Regelmäßige **Bewegung** sorgt für einen gesunden Start ins Leben, macht leistungsfähig und stärkt das Selbstbewusstsein.

In der Realität mangelt es vielen Kindern jedoch an körperlichem Ausgleich. Die Zeit, die an Bildschirmen verbracht wird, nimmt jährlich zu, und motorische Fähigkeiten nehmen ab (Studie des Bundesministeriums für Gesundheit von 2024).

Gerade Kindern aus bildungsfernen Schichten entgeht die Erfahrung, wie sie mithilfe von Sport ihre Gesundheit fördern und sich emotional stabilisieren können. Nicht jede Familie kann sich zudem teure Sportangebote und Vereinsmitgliedschaften leisten.

Wir möchten genau hier etwas bewirken und Kindern unabhängig von Einkommen oder Herkunft an unseren Offenen Ganztagschulen (OGS) qualifizierte und besondere **Bewegungsangebote** anbieten – ganz ohne finanzielle Hürden.

Ballspiele, Yoga, Balancieren, Rennen, Teamgeist erfahren – all das gibt es mit Ihrer Spende für alle Kinder in der OGS.

**Helfen Sie mit, dass jedes Kind erfährt, wie stark Bewegung macht!**

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Einfach per Paypal spenden:



